

Novel Coronavirus

(2019-nCoV)

新型冠状病毒重点须知

但我们明确知道该病毒在新西兰传播的风险非常低

在多大程度上需要担心？

- 在新西兰感染冠状病毒的可能性非常低。
- 您基本上不可能在街上行走时感染病毒。
- 冠状病毒与流感一样具有传染性，并且症状相似：发烧，咳嗽和呼吸急促。您只有在感染者附近时才有可能被传染。大多数人是从家人，同事或共同相处过一段时间的人那里感染病毒的。
- 如果有人被怀疑或证实感染了病毒，该人将不得在社区内四处走动——他们将被隔离。他们的家人和可能受到感染的任何人也将被要求留在家里。

冠状病毒有多严重？

- 受到感染的人在增加（大部分在中国），但只有少数冠状病毒感染者死亡
- 大多数人的病情为轻度至中度并伴有类似流感症状
- 各个年龄段的人都会受到感染，但老年人和健康状况不佳的人似乎最有可能病情严重。

我如何保护自己和家人？

每个人都应该像防止流感病毒一样保护自己免受病毒感染：

- 勤洗手或使用免水洗洁手液，这是避免该疾病的最佳方法
- 与患有其他疾病一样，生病时请勿上班或上学，或接待访客
- 咳嗽和打喷嚏时用纸巾或衣服遮盖，然后洗手
- 避免靠近生病的人
- 勤洗手以及在咳嗽和打喷嚏时遮盖比口罩更能保护您免受病毒侵害
- 如果您要共享食物，请使用餐具盛放食物，并使用各自的汤匙，叉子或筷子，以免通过唾液传播

如果认为自己可能感染了冠状病毒该怎么办？

- 如果您开始出现轻度症状，请留在家中并致电健康热线（Healthline）寻求建议：0800 611 116。若您要求可以提供口译人员。
- 如果您开始出现**更严重的症状**，请马上去看医生。提前打电话告知他们您的旅行记录。呼吸困难需要立即就医，这可能是肺炎的一个征兆。

哪里可以找到更多信息？

定期更新的信息参看：[Ministry of Health website](#)（卫生部网站）

